

Deporte: los Juegos Olímpicos

Las competiciones deportivas en honor a los dioses se remontan a épocas muy antiguas. Ya en la *Iliada* se describen certámenes en los funerales de Patroclo y en la *Odisea* Ulises participa en diversas pruebas en la corte de los feacios. Pero la primera fecha de la que tenemos testimonio corresponde a los Juegos Olímpicos de 776 a. C.

Los cuatro grandes festivales panhelénicos, a los que acudían visitantes de toda Grecia, eran los Juegos Píticos, que se celebraban cada cuatro años en Delfos, conmemorando la victoria de Apolo sobre la serpiente Pitón; los Juegos Ístmicos, que tenían lugar cada dos años en Corinto, en honor a Poseidón; los Juegos Nemeos, que se desarrollaban en Nemea cada dos años, para celebrar la victoria de Heracles sobre el león de Nemea; y los Juegos Olímpicos que se celebraban en Olimpia en honor a Zeus. Estos juegos eran los más apreciados debido a la dura competencia existente en ellos, a la gran afluencia de público de Grecia y de otras partes del mundo, y a las actividades literarias que rodeaban el evento: los poetas y oradores podían llegar a conseguir gran fama.

Los Juegos Olímpicos se celebraban cada cuatro años desde el 776 a. C. en Olimpia, en verano. Con motivo de los juegos se firmaba una tregua olímpica, que siempre se respetó, para evitar que la guerra interrumpiera los juegos y proporcionar así un viaje seguro a los participantes. Los juegos olímpicos fueron eliminados por formar parte del culto pagano por el emperador romano Teodosio en el 393 d. C.

Duraban 7 días: el primer día se dedicaba a los ritos religiosos en honor a Zeus, y el último a la proclamación de vencedores y a los sacrificios y banquetes rituales. Los días centrales se ocupaban en las pruebas deportivas. Las carreras de carros y caballos eran las competiciones más estimadas, y la victoria en ellas era muy codiciada por los aristócratas. El premio consistía en una corona de olivo silvestre, que crecía en el recinto sagrado de Zeus.

El origen de las pruebas atléticas viene de los juegos preparatorios para la guerra. Las pruebas, que lógicamente se modificaron a lo largo de los más de 1000 años que duraron, eran principalmente las siguientes:

- **Carreras de caballos y de carros** (bigas - de 2 caballos- o cuádrigas -de 4 caballos-) guiados por un auriga, celebradas en un hipódromo. Los premiados eran los dueños de los caballos, y no los aurigas.
- La **carrera a pie o estadio** es una carrera de velocidad celebrada en un *estadio* de 192,28m. La carrera de fondo constaba de doce vueltas al estadio, provisto de un poste en un extremo al que había que dar la vuelta.
- La **lucha** era el deporte griego más popular: antes de entrar a la prueba, los atletas se untaban con aceite y con polvos el cuerpo; vencía el que lograba hacer que su rival tocara tres veces el suelo con su espalda.

- El **boxeo**, donde se combatía con los puños, cubiertos con tiras de piel, y perdía el contrincante que se rendía o quedaba noqueado.
- Parecida a esta prueba era el **pancracio**, una forma de lucha libre cuyo objetivo era que el oponente admitiese la derrota; prácticamente se admitía todo menos morder y meter los dedos en los ojos, boca o nariz del adversario.
- **Lanzamiento de jabalina**, que se tiraba con ayuda de una tira de cuero atada a la lanza; se permitían cinco lanzamientos y solo contaba el mejor de los cinco.
- **Lanzamiento de disco**, un plato circular de piedra o bronce.
- **Salto de longitud** en el que los atletas siempre usaban pesas para equilibrarse o impulsarse y saltaban desde posición fija y no con carrerilla.
- El **pentatlón** era una disciplina que constaba de cinco pruebas, donde los dos mejores se enfrentaban en la prueba de lucha.
 - ✓ Lanzamiento de jabalina
 - ✓ Lanzamiento de disco
 - ✓ Salto de longitud
 - ✓ Carrera de velocidad (estadio)
 - ✓ Lucha