

APRENDER A DECICIR

ORIENTACIÓN VOCACIONAL Y PROFESIONAL AUTOCONOCIMIENTO

PROGRAMA DE TOMA DE DECISIONES

Continuamente estamos tomando decisiones, unas son más sencillas y otras más complejas; algunas son relativamente importantes, otras son muy importantes y decisivas para el “rumbo”, el camino que seguirán nuestras vidas.

A continuación te proponemos una serie de actividades que pretenden acompañarte y ayudarte en una decisión muy importante que debes tomar al terminar la Educación Secundaria Obligatoria.

Para que puedas tomar esta decisión tienes que tener en cuenta algunos aspectos que dependen de ti, lo que se denomina **auto-conocimiento**: preferencias, aptitudes, intereses, historia escolar, etc. Deberás tener en cuenta también la **información** acerca de los estudios que puedes hacer más adelante y de otras opciones que puedes elegir. Por último debes saber **cómo tomar decisiones** de manera estructurada, razonando y teniendo en cuenta las ventajas e inconvenientes de las diferentes posibilidades.

CONOCIMIENTO DE TI MISMO¹

CUESTIONARIO DE AUTOCHEQUEO

- Procura no abusar demasiado de la opción marcada con interrogación.

	1ª	2ª	3ª
1. En clase me lo paso bien	SI	¿?	NO
2. Me dan envidia las personas que trabajan	NO	¿?	SI
3. En casi todas las evaluaciones me suele caer más de un suspenso	NO	¿?	SI
4. Estudiar es un gran fastidio para mí.	NO	¿?	SI
5. Existen varias asignaturas que me gustan.	SI	¿?	NO
6. Creo que estudiar no sirve para nada.	NO	¿?	SI
7. Desearía ponerme a trabajar en cualquier cosa y dejar de trabajar.	NO	¿?	SI
8. Cuando termine este año pienso seguir estudiando.	SI	¿?	NO
9. Me desanimo cuando pienso en lo que tengo que estudiar.	NO	¿?	SI
10. Me gustaría no tener que estudiar.	NO	¿?	SI
11. Pienso que lo que estudio no me va a servir para nada.	NO	¿?	SI
12. Me gustaría estudiar y prepararme bien antes de buscar trabajo.	SI	¿?	NO
13. Cuanto más aprenda ahora más posibilidades tendré de conseguir buen trabajo.	SI	¿?	NO
14. Para estudiar necesito tener a alguien siempre encima de mí.	NO	¿?	SI
15. Es necesario estudiar mucho para tener una buena situación el día de mañana.	SI	¿?	NO
16. En la mayoría de asignaturas solo se pierde el tiempo.	NO	¿?	SI
17. El tiempo que dedico al estudio se me hace muy largo.	NO	¿?	SI
18. Me gustaría estudiar una carrera universitaria.	SI	¿?	NO
19. Cuando estudio me suelo levantar con frecuencia.	NO	¿?	SI
20. El año que viene me gustaría seguir estudiando.	SI	¿?	NO
21. Estoy estudiando este curso porque no tengo otro remedio.	NO	¿?	SI
22. Estoy dispuesto a trabajar en casa dos horas diarias.	SI	¿?	NO
23. Cuando suspendo una asignatura procuro recuperarla lo antes posible.	SI	¿?	NO
24. Me preocupa perderme una clase.	SI	¿?	NO
25. Creo que si sigo estudiando encontraré más fácilmente trabajo.	SI	¿?	NO
26. Cuando me sale mal un examen preparo con más esfuerzo la recuperación.	SI	¿?	NO
27. Si pudiera trabajar dejaría ahora mismo los estudios.	NO	¿?	SI
28. Sólo estudio porque me obligan.	NO	¿?	SI
29. Mi deseo es estudiar 2 o 3 años más y buscar trabajo.	NO	¿?	SI
30. Creo que para mi aprender un oficio es lo más adecuado.	NO	¿?	SI
31. Es probable que vaya a la Universidad.	SI	¿?	NO
32. Si empiezo el bachillerato creo que no podré terminarlo.	NO	¿?	SI
33. Me gustaría hacer unos estudios cortos aunque para ello tenga que dejar a compañeros y compañeras.	NO	¿?	SI
34. Me interesa hacer el bachillerato aunque tenga que repetir algún curso.	SI	¿?	NO
35. Desearía que este fuera mi último año de estudio.	NO	¿?	SI
36. Si fuera solo por mi voluntad dejaría de estudiar este curso.	NO	¿?	SI
Suma Total.			

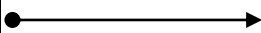
¹ Dolores, M^a., y otros: Elegir en la ESO. Editorial donostiarra.

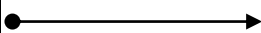
OBTENCIÓN DEL RESULTADO

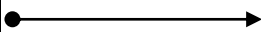
Total 1ª columna x 2 =	
Total 2ª columna x 1 =	
Total 3ª columna x 0 =	0
<i>Suma total</i> =	

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Observa ahora esta situación en función del resultado obtenido.

Menos de 20 puntos 	No sientes demasiado interés por los estudios. Sería poco realista que te plantees hacer unos estudios de larga duración. Quizás lo más adecuado sería que obtuvieras el graduado e hicieras algún Ciclo Formativo de Grado Medio.
---	--

Entre 20 y 50 puntos 	Tienes cierto interés por estudiar, sin embargo este no parece suficiente para hacer una carrera larga. Lo más interesante sería que apruebes el Bachillerato y puedas acceder a algún Ciclo Formativo de Grado Superior o a una carrera universitaria corta.
---	---

Más de 50 puntos 	Tu interés parece dirigido a estudios de mayor exigencia y duración.
---	--

Esta primera actividad ha pretendido ponerte en la pista de tu situación ante futuros estudios. No lo tomes como algo definitivo. A partir de ahora es cuando vas a trabajar el proceso de conocerte a ti mismo y de búsqueda de la información para la toma de decisión que vas a realizar.