

APRENDER A DECICIR**ESCALA DE APTITUDES¹**

Esta actividad trata de descubrir, a través de la valoración que des a determinados comportamientos, las habilidades y aptitudes que destacan más en ti. Hazlo con sinceridad.

- Coloca la puntuación que otorgas a cada situación planteada, según la escala siguiente:

1. Muy poco o nada.
2. Poco o algo.
3. Normal.
4. Bastante bien.
5. Mucho o muy bien.

1. Habilidades manuales o mecánicas.

Se me da muy bien:

	1	2	3	4	5
1. El dibujo lineal.					
2. Reparar aparatos (bicicletas, patines, juegos...)					
3. Componer algo después de desmontado.					
4. El bricolaje.					
5. Manejar herramientas.					

Suma ⇒

--	--	--	--	--

2. Habilidades para el cálculo.

	1	2	3	4	5
6. Tengo rapidez y exactitud en el cálculo mental.					
7. Resuelvo problemas sin cometer errores en las operaciones.					
8. Se me dan bien los ejercicios de ecuaciones.					
9. Suelo hacer bien las operaciones tanto con enteros como con decimales.					
10. Aplico fácilmente un porcentaje de aumento o descuento de una cantidad.					

Suma ⇒

--	--	--	--	--

¹ Dolores, M^a., y otros: Elegir en la ESO. Editorial donostiarra.

3. Aptitud verbal.

	1	2	3	4	5
11. Encuentro con facilidad las palabras adecuadas para lo que quiero decir.					
12. Cuando estudio suelo entender el significado de la mayoría de las palabras.					
13. Si me dan una palabra, tengo facilidad para encontrar sinónimos de la misma.					
14. Me gusta la lectura.					
15. Redacto bien.					

Suma ⇨

--	--	--	--	--

4. Habilidades para las relaciones sociales.

	1	2	3	4	5
16. Me gusta conocer gente nueva.					
17. Soy sociable, me relaciono con facilidad.					
18. Si desconozco algo no tengo problemas en preguntarlo.					
19. No me importa hablar en público.					
20. Soy capaz de animar a mis amigos/as si se encuentran tristes o deprimidos/as.					

Suma ⇨

--	--	--	--	--

5. Aptitud espacial.

	1	2	3	4	5
21. Hago los puzzles con gran facilidad.					
22. Me oriento bien sobre un mapa.					
23. Cuando veo el plano de una vivienda me hago una idea clara de su distribución y dimensiones.					
24. Si me dan tres vistas de una figura (alzado, planta y perfil), me la imagino fácilmente.					
25. Me oriento con facilidad por localidades desconocidas.					

Suma ⇨

--	--	--	--	--

6. Memoria

	1	2	3	4	5
26. Suelo reconocer a las personas a las que solo he visto una vez.					
27. Cuando leo u oigo algo me suelo quedar con la mayoría de los datos.					
28. Recuerdo bien lo estudiado.					
29. Se me quedan bien los datos y fechas históricas.					
30. Si observo con atención una película, soy capaz de retener casi todos sus detalles.					

Suma ⇨

--	--	--	--	--

7. Razonamiento

	1	2	3	4	5
31. Pienso bien y sin dificultad los problemas.					
32. Resuelvo bien las series tanto de números como de letras.					
33. Sigo y comprendo bien las demostraciones matemáticas.					
34. Tengo facilidad para entender las explicaciones en clase.					
35. Al leer un problema reconozco con facilidad el principio o fórmula a aplicar.					

Suma ⇨

--	--	--	--	--

8. Aptitud artística.

	1	2	3	4	5
36. Tengo facilidad para tocar instrumentos musicales.					
37. Soy creativo en los trabajos que realizo.					
38. La gente se admira cuando ve mis dibujos.					
39. Se me dan muy bien los trabajos manuales.					
40. La gente me suele alabar mis cualidades artísticas.					

Suma ⇨

--	--	--	--	--

OBTENCIÓN DE LOS RESULTADOS

Traslada las puntuaciones obtenidas en cada bloque y realiza las operaciones indicadas.

CUADRO - RESUMEN			
Aptitudes	Total	Dividido entre 5	Multiplicado por 2 (puntuación global)
Mecánicas			
Cálculo			
Verbal			
Relaciones Sociales			
Espacial			
Memoria			
Razonamiento			
Artística			

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Esto te va a servir para que encuentres qué estudios están más de acuerdo con tus aptitudes.

1. Pon la puntuación global obtenida en cada rasgo en la casilla correspondiente.
2. Multiplica esa puntuación por el número que se indica en cada casilla de la columna que corresponda.
3. Suma las distintas puntuaciones de cada fila y anótalo en la casilla de subtotal.
4. Divide este resultado entre 30 (un decimal) y anótalo en la última columna. Obtendrás un número del 1 al 10.
5. posteriormente deberás trasladar los datos de la última columna a la “Tabla resumen del auto-conocimiento”.

APTITUDES										
	Mecánica	Cálculo	Verbal	Rel. Sociales	Espacial	Memoria	Razona.	Artística	Subtotal	Divide entre 30 (1 decimal)
Puntuación Global										
Tecnológico	x6=	x5=	x2=	x1=	x6=	x2=	x7=	x1=		
Científico	x4=	x7=	x3=	x1=	x4=	x3=	x7=	x1=		
Biosanitario	x2=	x3=	x3=	x4=	x3=	x9=	x5=	x1=		
C. Sociales	x1=	x5=	x7=	x5=	x2=	x5=	x4=	x1=		
Humanidades	x1=	x1=	x10=	x4=	x2=	x7=	x4=	x1=		
Artístico	x6=	x1=	x4=	x1=	x5=	x1=	x2=	x10=		