

PONERNOS EN LUGAR DE LOS DEMÁS

✚ Escribe el nombre de cuatro sentimientos.

--	--	--	--

✚ Completa el siguiente texto:

- Si mi amigo está _____ yo también me siento triste.
- Cuando comparto mis _____ con los demás, me siento mucho _____
- Si estás _____ yo intento tranquilizarte.
- Los sentimientos ayudan a _____ a los demás.

(Pistas sobre las soluciones: sentimientos; nervioso; triste; comprender; mejor.)

✚ Imagina que a una amiga tuya, por ejemplo le han votado como delegada de la clase y está muy contenta porque se ha presentado voluntaria.

✚ PONERSE EN LUGAR DEL OTRO.

- Me gusta mucho verte feliz, seguro que lo harás muy bien.
- Debes estar muy contenta por haber sido elegida delegada de la clase.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Hago que mi amiga se sienta bien.- Comparto su alegría.- Expreso lo que siento |
|--|

✚ NO PONERSE EN LUGAR DEL OTRO (PASAR)

- Ya eres delegada, ahora tendrás menos tiempo para jugar. Ser delegada trae muchas responsabilidades.
- Deja ya de pegar saltos de alegría que tampoco es para tanto.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">- No comparto la alegría de mi amiga.- Parece que no me importa nada.- Tu amiga se da cuenta de que “pasas” de ella. |
|--|

✚ Identifica estos sentimientos:

- Cuando Jorge marca un gol al equipo contrario me siento: _____
- Cuando mis padres ven que he recogido mi habitación se sienten: _____
- Cuando me peleo, el otro se siente: _____
- Cuando el profesor me regaña, él se siente: _____
- Cuando mi amiga ha aprobado una evaluación se siente: _____

✚ Busca en esta sopa de letras los sentimientos que experimentas cuando:

F	A	I	R	E	N
C	N	L	I	N	O
U	E	O	E	F	M
T	R	A	Z	A	T
R	V	I	I	D	R
I	I	R	L	O	I
S	O	G	E	T	S
T	S	E	F	U	T
E	A	L	E	G	E
R	O	A	N	C	L

- Un compañero tuyo de clase, sacó malas notas, yo también me sentí: _____
- Mi padre cocino un pastel que estaba muy rico, yo también me sentí: _____
- Operaron a mi amiga, yo también me sentí: _____
- Luís se enfado con Alejandro por romper su cometa, yo entendí: _____
- María celebro su cumpleaños, yo compartí su: _____

✚ ¿Qué harías en las siguientes situaciones?

- Cuando veo a mi madre muy feliz, yo _____
- Lo que siento cuando veo a un chico o chica que está sólo es _____

- Si mi hermano está preocupado, yo _____
- Si veo a mi profesor enfadado, lo que hago es _____

✚ Escribe el sentimiento que compartiste y por qué fue.

Amigos /as	Sentimiento	Cuándo
Sandra	Alegría	