

APRENDER A SER**PREPARA TUS VACACIONES****ANÁLISIS DE 1º DE EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA**

Si analizas las tres evaluaciones de este curso, sabes perfectamente como llevas cada materia y puedes hacer una predicción para el próximo curso; allí donde tu rendimiento ha sido satisfactorio, si sigues con el mismo plan de trabajo, superarás finalmente la materia. Si bien en aquellas en las que has progresado poco, debes cambiar, y ahora es el momento de plantearte cómo y dónde. Analiza para ello como llevas cada materia.

MATERIAS	CALIFICACIÓN	NECESIDAD DE REFUERZO *
Lengua Castellana y Literatura		
Lengua Extranjera		
Matemáticas		
Ciencias Sociales		
Educación Física		
Ciencias de la Naturaleza		
Educación Plástica y Visual		
Tecnología		
Música		
Optativa		
Religión / Otras actividades		

* Puedes utilizar las siguientes equivalencias:

- (=). – Seguir como en primer curso, te ha dado buenos resultados.
- (+). – Reforzar el plan de trabajo, para no tener sorpresas al finalizar 2º curso.
- (++).- Analizar las dificultades y plantearnos seriamente cambiar algunas cosas.

Dentro de las necesidades, tendrás que contemplar aspectos como: dedicar más tiempo al estudio, hacer más ejercicios sobre diversos temas, no faltar a ninguna clase, prestar mayor atención a las explicaciones y preguntar cuando no entiendas algo, etc.

Si tienes que estudiar en verano, debes planificarte el estudio y el descanso, puedes recomendarle a tus padres, y seguir tú también, las recomendaciones que aparecen en: <http://www.padresonones.es/noticias/ampliar/649/decalogo-para-estudiar-en-vacaciones>

PREPARA TUS VACACIONES

Las vacaciones tienen tres funciones principales: descansar, divertirse y fomentar el desarrollo personal.

DESCANSO: después de un curso de trabajo intenso, las vacaciones son necesarias para recuperarse, tanto física como intelectualmente. El ritmo continuado del año, al estar sometidos a un horario, el tiempo de estudio, los exámenes, todo ello cansa y agota. El trabajo intelectual continuado cansa también a la mente; llega un momento que es incapaz de rendir, es como si no le entraran más cosas, como si fuera incapaz de operar.

Por ello en vacaciones hay que relajarse física y mentalmente, y recuperadas las energías perdidas durante el curso, llegar de nuevo descansados y con la mente fresca.

DIVERSIÓN: Descansar no significa no hacer nada. Durante las vacaciones tendrás oportunidad de realizar aquellas actividades que te agradan y divierten, y que durante el curso no se han podido llevar a cabo. Las actividades deportivas son las más indicadas. Montar en bicicleta, senderismo, natación, etc., son actividades bastante apropiadas para el verano, que te permitirán entrar en contacto con chicos y chicas, con lo que aumentarás tu círculo social y te enriquecerás con nuevas amistades.

FOMENTO DEL DESARROLLO PERSONAL. Esta es la asignatura irrenunciable de la persona. Tenemos la obligación de crecer, y crecemos aunque no queramos. Ahora bien este crecimiento puede ser positivo, y aumentar cada día nuestros valores humanos o negativo, cuando el desarrollo va contra nosotros mismos, la sociedad o el medio en el que vivimos. Pero si seguimos siendo nosotros mismos, si aprovechamos el tiempo de ocio para aumentar las relaciones humanas y el conocimiento de otras personas; si la diversión es sana, si hacemos algo que aumente nuestra cultura y nuestro conocimiento del medio, o colaboramos en actividades dirigidas al bien común, el desarrollo positivo está garantizado.

Y hablando de cooperación social, estas en una edad ideal para iniciarte en actividades de este tipo. Para ello puedes entrar en contacto con organizaciones que se dediquen a tales actividades como: ONGs, Cruz Roja, etc.

Y tanto si tu rendimiento ha sido totalmente satisfactorio, como si necesitas algún tipo de refuerzo, no olvides que la LECTURA, además de divertirte, aumenta tu desarrollo al proporcionarte más habilidades y destrezas para tus estudios posteriores. Si visitas las bibliotecas, seguro que encuentras libros que te agrada leer. Póntelo como meta y dedica algún tiempo de ocio a la lectura.

Realiza tu plan de vacaciones. Las vacaciones son largas, da tiempo de hacer muchas cosas. Procura realizar un Plan con todas las actividades que piensas realizar.