

**ZONA DE
SALUD JOVEN**
“AMPARO POCH”
(ZSJ)

Tfnos. **976 726 043 / 976 726 044**
E-mail: **promocionsalud@zaragoza.es**
C/ Añón, 3-5 50002 Zaragoza

ZONA DE SALUD JOVEN “AMPARO POCH”

Programa^{de} **educación** **sexual**

Para jóvenes entre 15 y 25

Programa^{de} educación sexual

- ✓ Fomentar **actitudes positivas** hacia la sexualidad y la construcción de **aprendizajes significativos** sobre contenidos de la misma.
- ✓ Potenciar la **autoestima** y habilidades de **autocuidado y protección**.
- ✓ Potenciar el conocimiento de las **igualdades/diferencias de los sexos** y flexibilizar los estereotipos de género.
- ✓ Desarrollar **habilidades sociales** para el manejo de la presión de grupo y facilitar relaciones interpersonales satisfactorias, así como promocionar una cultura de buen trato en las relaciones afectivas.
- ✓ Visibilizar la **diversidad sexual** existente y generar reconocimiento y actitudes positivas hacia las diferentes realidades afectivosexuales.
- ✓ Impulsar y asesorar en la labor de educación sexual a **familias y profesorado**.
- ✓ **Dar a conocer la Zona de Salud Joven** como recurso juvenil para la promoción de la salud sexual y salud mental.

DESTINATARIOS

Jóvenes entre 15 y 25 años residentes en Zaragoza, que a través de su centro educativo soliciten la realización del programa, en los niveles de:

4ºESO

Aula Taller (AT)

Formación Profesional Básica (FPB)

Programas de cualificación inicial (PCPI)

Bachillerato y C.F. de grado medio

Familias y profesorado.

DURACIÓN Y LUGAR DE REALIZACIÓN

4 sesiones de 55 minutos para cada grupo.

En el **centro educativo**, con la posibilidad de llevar a cabo las dos últimas sesiones en la **ZSJ**.

ACTIVIDADES Y EVALUACIÓN

PARA JÓVENES:

SEXUALIDAD: conceptos, funciones, mitos, respuesta sexual humana, anatomofisiología.

COEDUCACIÓN: análisis de estereotipos sexuales y roles de género promocionando la convivencia de los sexos.

DIVERSIDAD: visibilizar las diferentes formas de vivencia de la sexualidad (personal, familiar...), cuestionando prejuicios y poniendo en valor las distintas identidades y orientaciones sexuales

AUTOESTIMA: autovaloración, dar/recibir cumplidos, comunicación asertiva.

HABILIDADES SOCIALES: diferenciar deseos personales de los socialmente valorados y fomentar habilidades de relación.

PROTECCIÓN Y CUIDADO DE LA SALUD: información métodos anticonceptivos e ITS, , trabajo actitudinal, percepción del riesgo y facilitación de conductas alternativas saludables.

Se llevarán a cabo unas u otras actividades según el curso y los grupos.

PARA FAMILIAS Y PROFESORADO

Se realizará una reunión para dar a conocer el programa, el recurso de la ZSJ y asesorar sobre educación sexual.

EVALUACIÓN

Por parte de las y los jóvenes, familias, profesorado y autoevaluación de las profesionales que imparten el programa.

