

# NOS CUIDAMOS Y SEGUIMOS LAS NORMAS



## En casa

Sal siempre con **mascarilla** (coge una de repuesto) y **gel hidroalcohólico**.

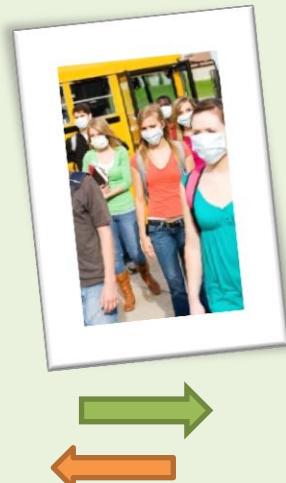


## En el instituto

Entra y sal siempre a la hora y por el acceso que corresponde a tu curso.

Mantén siempre la **distancia mínima de 1,5m** también en pasillos y escaleras.

Sigue las **flechas** que te indican el sentido de la circulación.



## Etiqueta respiratoria:

El uso de **mascarilla** es obligatorio dentro y fuera del instituto. Cuando tengas que estornudar o toser, hazlo en la mascarilla en el interior de codo y/o usa un pañuelo desechable.



## En el aula

Lávate las manos con **gel hidroalcohólico** al entrar y salir del aula.



Si vas a otra aula, **desinfecta tu mesa y silla**.

Ventila el aula durante el recreo y, si es posible, durante la clase.



Permanece en tu **puesto**, evita moverte por el aula entre clase y clase.



## En los baños

Puedes ir durante clase pidiendo **permiso** a tu profesor/a que anotará tu salida.

Si hay otro alumno/a dentro, espera a que salga.

Lávate bien las manos antes y después de utilizarlo.



## En el recreo

Sal de forma ordenada cuando te lo indique tu profesor/a.

Respecta el **área asignada** en el patio a tu curso.

