# MAYO ACTIVO 2022

Si eres de los que con la llegada de la primavera y buen tiempo sientes unas tremendas ansias de movimiento, estás de enhorabuena, porque los departamentos de Educación Física, Innovación y Orientación, junto con el PIEE, nos ponemos en forma y te preparamos un mes de mayo muy activo y saludable.

**Durante todos los recreos de este mes, organizaremos diferentes actividades físicas y deportivas para que puedas disfrutar con tus compañer@s.**

Solicita la Ficha de Inscripción en el Departamento de Educación Física, y apúntate antes del día 30 de este mes de abril.

Además, en las tutorías trabajaremos aspectos que influyen de forma positiva en nuestra salud, identificaremos los cuatro pilares de la salud, reflexionaremos sobre la importancia de un buen desayuno y las posturas sanas, experimentaremos los beneficios de las pausas activas y atenderemos expectantes a los vídeo consejos saludables que los alumnos y alumnas de bachillerato han elaborado para nosotros.

# !!!Anímate y participa!!!